



# 命を守るために



～自分の命は自分で守る～



## 「春休み」も安全な生活を!

3月25日(火)～4月6日(日)は「春休み」です。雪がとけ始め、暖かい日が続く「春休み」は、  
 気持ちがゆるみがちになり、事件・事故が発生しやすい時期です。  
 学校でも指導しましたが、中学校入学まで、健康で安全な生活が過ごせるようご指導お願いします。

1. 外出のときは、必ず家族に「だれと」「どこに」行って、「いつ帰るか」を知らせる。
2. 帰宅時刻(午後5時)を守る。 ※4月からは帰宅時刻が「午後6時」になります
3. 金銭の使い方に気をつける。(お金の貸し借り、おごりおごられは禁止)  
 ※電子マネーの取り扱いに気をつけ下さい。市内でトラブルが増えています。
4. スーパー、商店、コンビニなどには用事がないときは入らない。
5. 親が出かけていないときなど、保護者が不在の場合は、その家で遊ばない。
6. 外泊はしない。
7. 交通ルールを守り、交差点や曲がり角など、雪で見通しが悪い場所は必ず一時停止して、左右の安全を確認する。  
 (青信号になっても、すぐに渡らないで左右の確認をする。)
8. 落雪が発生しそうな場所、川や用水路、資材置き場や工事現場、空き家など危険な場所には近づかない。
9. 不審者に十分注意する。合言葉は「いかのおすし」  
 「ついて いかない! 車に のらない! おお声で叫ぶ! すぐ逃げる! すぐ しらせる!」
10. 不審電話(名前・番号の聞き出し)に十分注意する。  
 「個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>は教えない! 保護者<sup>ほごしや</sup>にすぐ代わる! すぐ切る!」
11. 自転車は雪が完全にとけてから保護者の許可を受けてから乗る。  
 乗るときには、右面の「点検表」を参考にしながら安全点検をしっかりと行う。

じてんしゃてんけんひょう  
自転車点検表

てんけんかしょ 点検箇所	てん けん ない よう 点 検 内 容	チェック
サドル	こてい ○しっかり固定しているか。	
	じてんしゃ りょうあし あしさき どうじ ○自転車にまたがって、両足の足先が同時に じめん つ 地面に着くか。	
ハンドル	まえ しゃりん ちょっかく ○前の車輪に直角になっているか。	
	こてい ○しっかり固定しているか。	
ベル	な ○鳴らしやすいところについているか。	
	な ○しっかり鳴るか。	
タイヤ	くうき はい ○空気がしっかり入っているか。	
	きず ○傷はないか。	
ブレーキ	まえ き ○前ブレーキはよく効くか。	
	うし き ○後ろブレーキはよく効くか。	
ペダル	まわ ○よく回るか。	
はん しゃ ばん 反 射 板	はんしゃばん ○反射板がついているか。	
ぜん たい 全 体	○ねじはゆるんでいないか。	

じてんしゃ ひがいしゃ かがいしゃ  
☆自転車は、「被害者」にも「加害者」にもなることがあります。

こうつうじ こ ぶせ じてんしゃ の かた じゅうぶん き  
交通事故を防ぐためにも、自転車の乗り方には十分気をつけましょう。

- じてんしゃ てんけん  
1. 自転車の点検をしっかりとる。
- しんごう まも おうだんどう じてんしゃ お わた  
2. 信号をしっかりと守り、横断歩道は自転車から降りておして渡る。
- ま かど こうさてん かなら と さゆう あんぜん かくにん  
3. 曲がり角や交差点では必ず止まり、左右の安全をしっかりと確認する。
- た す ふたりの よこ なら はし  
4. スピードを出し過ぎない。 5. 二人乗りや横に並んで走らない。
- ちゃくよう どうろこうつうほう とりよくぎむ  
6. ヘルメットを着用する。(道路交通法で努力義務になっています)



そうだんまどぐち  
◆相談窓口◆

こ そうだんしえん  
○子ども相談支援センター  
でんわそうだん  
電話相談 0120-3882-56



そうだん  
○ほっかいどうこどもライン相談

