

みんなの ほけんしつ

恵庭市立柏小学校
令和7年 5月 1日(木)
NO.3(新・柏っ子ウィーク)



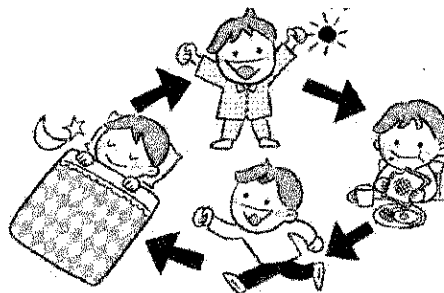
担当：服部(はっとり)

5月となりました(*^_^*)今年も中庭の桜が咲きはじめました。さて、5月中ごろから「柏っ子ウィーク」が始まります！予告どおりリニューアルします。どのようにやるのか、かんたんに説明します。

さいしよに、

★「柏っ子ウィーク」とは…

生活リズムを整える一週間にすることです。
(年5回のとりくみです)



★「どんなことがもくひょうなの？」

夜10時までに寝る。朝7時までに起きる です。

★「どんなふうにとりくむの？」

- ◆3年生以上は、タブレットを使います。昨年度までやってきたものなので、やりかたは同じです。(ねる・おきる時こくのほか、朝ごはんやメディア時間など)
- ◆1・2年生は、お家の人といっしょにとりくみます。ここが昨年度とちがうところです。チェックシートは家にもちかえり、色ぬりをしてくださいね。

★「どこがリニューアルしたの？」

- 柏っ子はがんばりやさんだから、もっとほめてあげたい！そんな思いもあって、3年生以上に「健康貯金通帳(けんこうちょきんつうちょう)」をわたします。
- ◆通帳に柏っ子ウィークのポイントを書きこんで保健室に出すと、ごほうびシールがもらえるらしいよ～。今どきの「ポイ活」してみませんか！
 - ◆1・2年生のチェックシートですが、色ぬりが終わったら保健室に出すと、もれなくごほうびシールがもらえます。

★「未来の自分へのけんこうちょきん」を始めましょう！

5月11日(日)の夜からスタートです！

5月16日(金)の朝までの期間です。

1・2年生の保護者様「チェックシート」のくわしい書き方は、うら面をごらんください

