

学校だより



柏っ子

令和7年5月23日

恵庭市立柏小学校

恵庭市文京町3丁目3-3

TEL:32-3579 FAX:32-5504

第3号



あいさついっぱい、笑顔あふれる柏っ子

「応援する力」

校長 松田 宏明

運動会が1週間後に迫ってきました。今年度、柏小学校は開校60周年となり、運動会も周年記念の行事となります。子供たちは、授業を中心に休み時間や実行委員会等においても準備を進め、身に付けた力を運動会当日に発揮できるよう、努力を重ねているところです。今年度の運動会テーマは、「仲間を信じ 本気で勝利をつかめ 柏っ子!」。子供たちの本気な姿を感じることができたら、大きな声援、大きな拍手をよろしくお願いいたします。

学校生活では、子供たちが努力を重ね、挑戦し、成長していく場面が数多く見られます(そのような場面をたくさん創っていきたい!)。その過程で大切なのが「応援」の力です。

応援によって応援された側は、自信を持ち、自分を奮い立たせ、一歩前へ踏み出す勇気が湧いてきます。人は他者から肯定的な言葉を受け取ることで、自己肯定感が高まる、という応援の心理的効果があるようです。「自分は一人じゃない。」「誰かが自分を応援してくれている。」と感じることでストレスが軽減され、「もう少し頑張ってみよう。」と、モチベーションがアップするのだそうです。特に、プレッシャーがかかる場面や、心理的・肉体的にきつい場面では、応援は大きな支えとなり、結果にも好影響をもたらすとされています。応援された側の選手のパフォーマンスが20%もアップすることを科学的に証明した研究もあるようです。私自身、マラソンを走っている時に、応援によって疲れが薄れ、応援の声がエネルギーに変わり、背中を押してくれるような感覚を味わったことが幾度もあります。

また、応援する側も応援することで、相手の喜びや成長を共に感じることができます。応援することにより、脳内で「愛情ホルモン」と呼ばれる「オキシトシン」の分泌が促進され、心地よさや幸福感をもたらすことが知られています。応援を通じて仲間意識や連帯感、安心感・親近感が生まれ、信頼の絆が深まり、人間関係の強化にもつながる、と言われています。

「応援」を違う視点から、漢字を分けて意味を考えると、「その子に応じて、支援する」と捉えることができます。学校には、様々な子供たちが通ってきます。同じ学年においても、得意・不得意、関心・意欲、特性、考え方…等、みんな違い、今は更に多様化している、と言われています。多様化しているからこそ、その違いを互いに認め合い、高め合うことが大切です。多様化している全ての子供たちの可能性を最大限に引き出すためにも、「子供を主語」「子供が主役」として、学校・保護者・地域が連携・協力し合い、子供たちをしっかりと応援していくことが大切です。来週の運動会を含め、様々な学校教育活動において、みなさんと共に「応援する力」を発揮していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

6月の行事予定

日	曜日	学 校 行 事	給食
1	日		
2	月	振替休業日	
3	火	交通安全教室4年 ALT 運動会後片付け(弁当の日)	×
4	水	実行委員会⑤	○
5	木	尿検査(再) ALT 水泳(2年・かしのみ・5年)	○
6	金	委員会③ 交通安全指導日 清掃強化日	○
7	土		
8	日		
9	月	水泳(1年)	○
10	火	救命救急講習6年(3時間目) 水泳(3年) HEART	○
11	水	耳鼻科検診(1・4年) 60分無し HRART CS放課後学習会	○
12	木	ALT	○
13	金	遠足	×
14	土		
15	日		
16	月	シャトルラン① 水泳(6年) ALT 学校評価アンケート①～6/23	○
17	火	シャトルラン② ALT HEART	○
18	水	遠足予備日(弁当の日)	×
19	木	水泳(5年・かしのみ)	○
20	金	心臓検診 人権教室(2・4年) ALT クラブ①	○
21	土		
22	日		
23	月	水泳(2年) ALT	○
24	火	眼科検診 朝の読み聞かせ(3年)	○
25	水	CS放課後学習会	○
26	木	廃食油回収日 水泳(4年)	○
27	金	交通安全教室4年(予備日) 水泳(1年)	○
28	土		
29	日		
30	月	諸費振替日 ALT	○



避難訓練(火災)

今年度1回目の避難訓練が行われました。先生方にも、子どもたちにも、出火場所は事前に知らせない「ブラインド型訓練」でしたが、正しい避難口から全員避難できました。

1年生を迎える会

1年生を迎える会が体育館で行われました。2～6年生はダンスや音楽などを発表し、1年生に歓迎の気持ちを伝えることができました。1年生からは、お礼の気持ちを込めた歌の発表がありました。



運動会練習 今月末の運動会に向け、練習を頑張っています。開校60周年の記念すべき運動会です。



交通安全教室 1年生は学校周辺、2～4年生は交通公園、5・6年生は体育館で動画を観て学びました。



租税教室 6年生が社会科の学習を深めるため、外部講師を招き、税金について学習しました。



市の図書館見学 5年生と6年生が、市の図書館へ見学に行きました。読書への興味・関心をさらに高めてほしいと思います。

