



柏小学校 生徒指導だより

第5号

令和7年 7月3-4日

命を守るために



～自分の命は自分で守る～



安全に楽しく遊ぶために



今年度が始まって3か月が経ちました。日も長くなり、放課後に子どもの遊ぶ姿もたくさんみられるようになってきました。安全に楽しく遊ぶために「きまり」「マナー」があります。学校でも指導していますが、ご家庭でも確認していただき、指導をお願いします。

① 自転車の乗り方に注意！

自転車の乗り方が非常に悪く、危険です。地域からたくさんの注意連絡が学校に届いています。車とぶつかったら、自分の命が危険です。

「曲がり角や交差点では必ず止まり、左右の安全を確認すること」

「車道をななめ横断しないこと」「スピードを出し過ぎないこと」

「横に並んで広がって走らないこと」「二人乗りをしないこと」

② 遊ぶ場所に注意！

キックボードの路上使用は、道路交通法違反となります。

地域からたくさんの注意連絡が学校に届いています。

「道路では遊ばないこと」「アパートやマンションの駐車場では遊ばないこと」

「遊びの移動に、キックボードを利用しない」（使えるのは、公園の中だけ）

③ 公園の使い方に注意！

公園は、柏小児童のものではありません。

「水飲み場での水遊びはしないこと」「遊ぶ時にお店のトイレをかりないこと」

「小さい子がいるところでの、ボールの使い方を考えること」

「公園での飲食・ポイ捨てはしないこと」（水分補給のみOK：水・お茶・スポーツドリンク）

自転車の乗り方や公園遊びなどで、【きけん】や【めいわく】な行動がありましたら、生徒指導部：須藤、主幹教諭：荒屋、教頭：大久保までご連絡下さい。学校で、改めて指導します。

しっかりまろう！！帰宅時刻 不審者にも要注意！！

現在の帰宅時刻は「午後6時」です。午後6時の恵庭市のチャイムで公園を出ている子が多くいます。帰宅時刻は、「午後6時までには、自分の家に帰る」ということです。

本校のメール配信でも注意喚起していますが、恵庭市内で不審者による声かけが増えています。放課後遊びや習い事など、十分気をつけるように家庭でも確認下さい。

帽子・ジャージの上やパーカー・ハンカチへの記名をお願いします。落とし物が増えています。

ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防

☆高学年を中心に、厚着の子が目立ちます。暑さ指数が【警戒】になりましたら、半そでになるように声かけします。着脱可能な上着もしくは、涼しい服装で登校させて下さい。命をまもるためです。ご協力よろしくお願いいたします。

あつ ひ ふ 暑い日が増えてきました。今年度も暑さ対策をしながら、学校生活を送ります。

保健室



会議室



保健室と会議室に、エアコンが設置されています。会議室は、体育の授業後や涼しい所で休憩するなど活用していきます。暑さ指数が31以上【運動原則禁止】の時は、交代で学級ごとに休憩をするようにしていきます。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31℃以上 35℃未満	28以上 31未満	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28℃以上 31℃未満	25以上 28未満	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24℃以上 28℃未満	21以上 25未満	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。



スポットクーラー

昨年7月に設置されました。今年は、6月3週目から全学級で活用しています。

休み時間の外遊びは、暑さ指数（WBGT）で、厳重警戒・警戒の時は、帽子（なければ体育帽子）を着用するようにします。命を守るためです。登下校時に熱中症を発症する場合があります。来週の外遊びから、学校全体で声かけをすすめていきます。

体育館ステージ



◇職員室前と体育館ステージ・理科室・中学年活動室、各学級で熱中症予防指数がわかるようになっています。水分補給の声かけや運動の制限の目安にします。

学級



☆学校に持ってきてよい熱中症対策グッズは、タオルや首にかけられるタイプで、手に持たないものとしています。【うちわ×・ミニ扇風機×】