

みんなの ほけんしつ

恵庭市立柏小学校
令和7年10月28日(火)
NO.19 (今年は早くも…)



担当：服部(はっとり)

保健室では、学習発表会の楽器の音、ダンスの曲…音楽が一日中きこえてくる毎日です。
みなさん、よくがんばっていますね(*^-^*)

さて、ニュースにもなっていますが、今年の「インフルエンザ」の流行は早いようで…

昨日入ってきた恵庭市内の中学校からの情報では、さっそく学級・学年閉鎖になっているところも数校あります！柏っ子みなさんも、体調管理をしっかりと！

感染症のよぼう



◆手あらいをする

◆うがいをする・水分をとる

◆すききらいせず食べる

◆たっぷりねむる



★はみがきをする

口の中をせいけつにできていないと、からだの中に入ってきたインフルエンザウイルスが活動しやすいかんきょうをつくってしまうのだそうです！

◆・★マークは、全部みなさんが自分で気をつけて生活できるものばかりです！

これからの季節、インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスにまけないよう、自分のからだを守っていきましょう。…でも、もし体調が悪くなったら、無理せずゆっくりからだを休めてくださいね。

【テトルでの欠席連絡について】 インフルエンザ等の感染症に罹患した場合、

① 受診日

② 発症日

③ 診断名と「○日から登校可」など、医師から指示があった内容



「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」「溶連菌感染症」「マイコプラズマ感染症」など

欠席理由の選択は「病気(その他)」で OK です。「病気(インフルエンザ様症状)」を使用するのは、インフルエンザの診断が確定したときのみです。

備考欄に①～③をご入力ください。ご協力、よろしくお願いします。