

学校だより



柏っ子

令和7年1月27日

恵庭市立柏小学校

恵庭市文京町3丁目3-3

TEL:32-3579 FAX:32-5504

第11号

あいさついっぱい、笑顔あふれる柏っ子

自分にあつたよい目標の設定と達成することの大切さ

校長 松田 宏明

新しい年が始まりました。皆さまにとって、今年一年が実り多い一年となるよう心から願っております。学校では21日間の冬休みが終了し、1月15日から後期後半がスタートしました。子供たちは明るく元気に登校しています。46日間の後期後半で、それぞれの学年のまとめをしっかりと行いながら、進学・進級の準備を学校全体で行っていきます。

さて、「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。目標や達成に向けた計画を立てることは、自分の未来をより明確に描くための大きな一歩となります。元旦や1月に限ることではないのですが、子供たちには自分の目標をしっかりと立て、達成に向けて努力する力を身に付けてほしい。そして、目標を達成したときの満足感や成就感・喜びや成長等を、自らの力で創りだし、たくさんの成功体験を味わってほしいと、強く願っています。

目標を設定することは、「モチベーションを高められる」「達成感を味わう」「思考が前向きになる」「やるべきことや将来についてのビジョンが明確になる」等のメリットがあります。しかしながら、目標には「よい目標」と「よくない目標」があります。「よい目標」の立て方がわからず「目標を立てることが苦手」「目標を立てても途中で挫折してしまう」という子供は少なくないでしょう。「1か月に本を一冊読み切る」「〇〇大会で3位以内に入る」といった具体的で達成可能な目標は、努力を引き出しやすい「よい目標」となり、「勉強を頑張る」「漢字をたくさん覚える」といった曖昧な目標は、行動に結びつかずに途中で努力を投げだすことにつながりやすい「よくない目標」と言えるでしょう。

よい目標を設定する上で、参考になる SMART (スマート) の法則、というものがあります。

Specific (具体的)	: 曖昧ではなく、具体的で明確な内容であること
Measurable (測定可能)	: 目標が数値化されるなど、測定可能であること
Achievable (達成可能)	: 目標が現実的で、達成可能であること
Relevant (関連性)	: 個人の目標と組織全体の成果に関連性があること
Timed (期限が明確)	: 具体的な期限が設定されていること

私事で恐縮ですが、6月末に開催される「サロマ湖100キロマラソン」のエントリーが先日開始され、大会申し込みを完了しました。毎年3回程のフルマラソン大会に出場、そして、「サロマ湖100キロマラソンを完走する」ことを個人の1番の目標としています。タイムや記録は決してよくはないのですが、今年も目標達成に見合う練習・トレーニングをしてゴールにたどり着き、達成感を味わいたいと思っています。また、「大人たちも目標を立てて挑戦し、努力している」ということを、少しでも子供たちに感じてもらえたら幸いです。

複雑で予測困難な時代に、全ての子供が、豊かな可能性を開花できる資質・能力を身に付けていくことが、今、強く求められています。子供たちが主体的に幸せな人生に向かって、自ら舵取りをしながら逞しく生きていくためにも、自ら自分にあつたよい目標を立て、達成する体験をたくさん創り出してほしいと願っています。今年も保護者・地域の皆さまと力を合わせ、充実した一年を築いていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

2月の行事予定

日	曜日	学 校 行 事	給食
1	土	帰宅時刻変更	
2	日		
3	月	中学校入学説明会（全市） 校内書写展（～17日）	○
4	火	第2回幼児学級 ALT （1～3年・か3時間授業給食無）	△
5	水	CS放課後学習会	○
6	木	ALT	○
7	金	恵教研第3次研究協議会 交通安全指導日	○
8	土		
9	日		
10	月	ALT	○
11	火	建国記念の日	
12	水	CS放課後学習会	○
13	木	ALT	○
14	金	ALT HEART 委員会⑭	○
15	土		
16	日		
17	月	ALT	○
18	火	参観日（1・2・3年）	○
19	水	CS放課後学習会	○
20	木	参観日（4・5年か）	○
21	金	参観日（6年） ALT HEART	○
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月		
25	火	朝の読み聞かせ（5年）	○
26	水	児童会役員選挙 CS放課後学習会	○
27	木	6年生を送る会	○
28	金	諸費振替日 廃食油回収日	○

※HEART・・・外国語学習講師

【生活目標～後期終了まで～】

- ①あひさつや返事をしよう
- ②時間や時刻を守ろう



柏っ子集会 後期前半最終日、全校児童が体育館に集まって集会を行いました。図書クイズや、あひさつ運動の表彰など、各委員会から活動の発表がありました。低学年でも楽しく参加できるよう工夫されており、成長が感じられました。

サケを育てています

学校にサケの卵が届きました。どんどん孵化し、現在はここまで育っています。職員室前に水槽が置いてあり、子どもたちも時々そのいで、成長を楽しみにしているようです。



九九検定 学校運営協議会の委員の方々が、毎週水曜日に放課後学習だけでなく、この時期は大休みに2年生の九九検定も実施してくださっています。カードを持って並び、合格したらシールを貼ってもらいます。頑張って挑戦しています！！



防災学習

市の基地防災課から講師を招き、5年生が防災学習を行っています。この日は、実際に体育館が避難所になることを想定したゲームを通して、意見を出し合い、学んでいました。

スケート学習開始

子どもたちが楽しみにしているスケートも、今年は気温が高く、先週は中止になる日もありました。この後も何回か予定されていますので、できるだけ実施できることを祈ります。



ネットトラブル教室

ハイテクアカデミー専門学校の学生が、5・6年生にメディア・リテラシーについて授業をしてくれました。専門学校の授業の一環でもあるそうです。