

食に関する指導の全体計画（和光小学校）

・子供の実態
・保護者地域の実態

学校教育目標
 ◎ 人間性豊かな児童の育成に努める
 ○ 深く 考える子ども (考究) 知育
 ○ 明るく 思いやりのある子ども (慈愛) 徳育
 ○ 強く たくましい子ども (強健) 体育

・学習指導要領
・食育基本法
・食育推進基本計画
・教育委員会の方針
・恵庭市食育推進基本計画

日本型食生活の推進
朝ごはんの推進
食事は家族と楽しく
感謝の気持ちを育てる
地元食材の利用
食の知識技術を身に付ける
食育への関心

食に関する指導の目標

- ① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する
- ② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を身につける
- ③ 正しい知識・情報に基づいて食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける
- ④ 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心を育む
- ⑤ 食事のマナーや食物を通じた人間関係形成能力を身につける
- ⑥ 各地域の産物、食文化や食にかかる歴史等を理解し、尊重する心をもつ

**幼稚園
保育園**

食事や睡眠等生活習慣の基礎を身に付けたり、食への関心を育む。

各学年の食に関する指導の目標		
低学年	中学年	高学年
<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物に興味関心をもつ ・いろいろな食べ物の名前がわかる。 ・好き嫌いせず食べようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく食事することが心身の健康に大切なことがわかる。 ・健康に過ごすことを意識して、いろいろな食べ物を好き嫌いせず食べようとする。 ・衛生的に準備後片付けができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく食事することが人とのつながりを深め豊かな食生活につながる事がわかる。 ・食事が身体に及ぼす影響や食品をバランスよく組み合わせて食べる事の大切さを理解できる。 ・衛生に気を付けて簡単な調理ができる。

中学校

自分の生活の課題を見つけ、バランスの良い食事の仕方や生活習慣を理解し健康を保持できるようにする。

		I期（やってみよう）	II期（かかわろう）	III期（たしかめよう）	IV期（ふりかえろう）		
特別活動	給食時間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 給食を知ろう ・ 仲良く食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物の名前を知ろう ・ 楽しく食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物に関心を持とう ・ 食事を大切にしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物についてわかったか ・ 給食の反省をしよう 		
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 食品について知ろう ・ きまりを覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物の働きを知ろう ・ 楽しく食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物の3つの働きについて知ろう ・ 食物を大切にしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ方を振り返ろう ・ 給食の反省をしよう 		
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物の働きを知ろう ・ 楽しい給食時間にしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物の働きを知ろう ・ 食事環境を考えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物と健康について考えよう ・ 感謝して食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食生活を見直そう ・ 給食の反省をしよう 		
		旬の食材、地場産物（米・キャベツ・ほうれん草・長葱・人参・南瓜・大根・ピーマン・じゃがいも・メロン・とうもろこし・納豆等） 行事食（子どもの日・冬至・クリスマス・節分・ひなまつり） 食物アレルギー児童への対応、					
		給食のきまり（1～2年） 給食を知ろう（1年） よい食べ方をしよう（2年）	バランスのよい食事をしよう（6年） 野菜のことをもっと知ろう（3年）	カルシウム貯金箱をいっぱいにしよう（4年） 朝ごはんについて考えよう（5年）			
		始業式入学式・健康診断 運動会・遠足	校外学習・宿泊学習 修学旅行・夏休み	始業式・学芸発表会 冬休み	スケート学習・卒業式 修了式		
	1年生を迎える会	児童会後期選挙	いじめを考える集会	児童会前期選挙 卒業生を送る会			
教科との関連	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
	社会				食料生産を支える人々		
	理科			季節と生き物			
	生活	野菜を育てよう					
	家庭				私達にできることをやってみよう 作っておいしく食べよう	生活を見直そう 楽しく食事をくふうしよう	
体育			毎日の生活と健康	育ちゆくわたし		病気の予防	
総合学習							
家庭・地域との連携	給食だより、食育だより、保健だより、給食試食会、調理教室、栄養相談 健康まつり、消費生活展、地場産野菜						