

- 日本国憲法
- 教育基本法
- 教育関係諸法規
- 石狩管内教育推進計画
- 恵庭市教育行政執行方針

- 学校教育目標
人間性豊かな児童の育成に努める
- 深く考える子ども
 - 明るく思いやりのある子ども
 - 強くたくましい子ども

- 社会や時代の要請
- 学校、地域、児童の実態
- 保護者・教師の願い

本校における「体力向上の方針」

○日常の活動・体育的行事を通して、児童の運動能力や体力の実態を把握し、体力・運動能力の向上を図る

1. 全国体力・運動能力、運動習慣等調査による現状把握と体力向上計画策定、実施

- 全国体力・運動習慣等調査の実施
 - ・実施計画作成
 - ・結果の集計
 - ・改善案の作成
- R1年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の分析
 - ・男女とも、上体起こし、20mシャトルラン、ソフトボール投げ50m走が全国平均を下回っている。
- 改善案の作成
 - ・各クラスで取り組むこと
体育科、休み時間などの運動の充実
 - ・全校で取り組むこと
縄跳び(どさん子元気アップチャレンジの推奨)
体育でグーパー運動や柔軟・腹筋運動を実施
子どもたちが測定に慣れる取り組み
休み時間の運動遊びの紹介
児童会を通した取り組み

2. 家庭との連携

- PTA活動の充実
 - ・親子学級レクレーション
 - ・研修講座
- 運動習慣の定着
 - ・生活リズムチェックシート

3. 地域との連携

- 地域スポーツ少年団との連携
- 地域スポーツ施設の利用
- 各種スポーツ大会への参加

【具体的な取り組み】

1. 体育科
- ①準備運動
 - ・縄跳び
 - ※どさん子元気アップチャレンジ推奨
 - ・和光ラン(3分間走)
 - ・腹筋運動(足あげ)
 - ②めあての表示、交流場面の設定
 - ③ボール運動
 - ・ベースボール型授業
 - ④持久力を養う運動の強化
 - ・1, 2年鬼遊び、かけ足
 - ・3, 4年体作り運動
 - ・5, 6年持久走
 - ⑤新体力テスト記録の積み上げ
 - ・4, 5年生(全種目)
 - ・6年生(50m、20mシャトルラン)
 - ・1・2・3年生(50m)
 体力テスト記録データベース
2. 休み時間
- ①的当ての設置(冬期間)
 - ②児童会企画行事
 - ③外遊びの紹介
 - ・持久力、コーディネーション等
 - ・鉄棒や上り棒などの遊び方紹介
3. 運動施設・備品の充実
- ①児童数を考慮した数
 - ②サッカーゴール、ドッジボールコート
ステップコーナー設置
4. 正しい体の動かし方の研修
- ①小中連携プログラムの還流

【全国体力運動能力調査数値目標】

- 5年男子平均
 - ソフトボール投げ→22m
 - シャトルラン→52回
- 5年女子平均
 - ソフトボール投げ→14m
 - シャトルラン→42回