# 若草

恵庭市立若草小学校だより
令和7年5月23日(金)第3号

**★学校教育目標★**
- よく考える子
- 思いやりのある子
- 最後までやりぬく子
- すすんで体をきたえる子

## 燃えろ!!　若草魂!!～運動と学力の相関関係

校長 佐藤 倫夫

５月終盤となり、若草小の子どもたちは３１日(土)の運動会に向けて、日々の練習に励んでいるところです。

校長室にいても、グラウンドから子どもたちの歓声が聞こえてくると、思わず窓の外に目を向けて、子どもたちの頑張る姿に見入ってしまいます。そして当日も、保護者や地域の皆様方に子どもたちのひたむきな姿をお見せできたら……と楽しみにしているところです。

子どもたちが考案した運動会テーマは、**燃えろ!!　勝利へ導く若草魂!!**――です。運動が得意な子も、そうではない子も、気持ちを熱くたぎらせ、勝利を目指して全力を尽くしてほしいと思います。

### 運動と学力

近年の研究では、子どもの運動と学力には相関関係があることがわかってきています。適切な運動を続けることで、「集中力」「忍耐力」「前向きな思考」等が身に付き、結果的に運動能力だけでなく学力も向上すると言われています。

**▶以下 https://www.mct.ne.jp 「運動と学力」田口るい(教育研究者)より**

**◆スウェーデンのブンケフロという町の小学校の実験**

毎日体育の授業をするクラスと、週２回体育の授業をするクラスを設けた結果、毎日体育を行うクラスの方が、算数・国語・英語の成績が向上した。(**注**：だからと言って、それを「本校でも」という話にはなりません。授業の時数は文部科学省で定められていますので……)

**◆アメリカでの同様の研究**

心肺機能・筋力・敏捷性の高い子は、算数と読解のテストで高得点を獲得。体力的に優れているほど、得点が高い。

**【文武両道な子どもの３つの特徴】**

**❶よく歩いている**：フィンランドの調査によると、毎日たくさん歩く子どもは、ストレスに対する抵抗力が高くなり、勉強や宿題を最後までやり通すことが苦にならないといわれている。

**❷朝食をとる習慣がある**：農林水産省の調査では、体力合計点が高い子は毎日朝食をとっている子が多い。文部科学省の調査では、毎日朝食をとっている子ほどテストの点数が高い。朝食をとらないと、集中力や記憶力の低下・自律神経の乱れ・筋肉量の減少等のデメリットが指摘されている。

**❸集中力・忍耐力・前向きな思考など**：
- **集中力**…運動も学習も「ここぞ」というときに発揮できる。
- **忍耐力**…苦手なことや辛いことでも頑張れる、思い通りにいかないことがあっても感情に振り回されない。
- **前向き**…行き詰まり・失敗等にあっても前向きに捉え、切り替えて「思考と行動」を次に進めることができる。

※運動・スポーツは、上記の他にも**注意力**や**記憶力**・**決断力**等を高める効果がある。

※団体スポーツなどでは、他者との関わりの中で、忍耐力や、仲間と励まし合う中で、**あきらめずにやり抜く力**も養われるといわれている。

### 体を動かす遊びを

ゲーム・スマホ等の影響もあり、外で遊ぶ機会の減った子どもたちの、体力・運動能力の低下が危惧されています。

昔から言われていますが、「よく学び、よく遊べ」です。私も昔、運動会シーズンには近所の子どもたちとリレーごっこなどをして遊んだものです（時代は違いますが）。保護者の皆様におかれましては、学びと（体を使った）遊びをバランスよくさせてほしいと思います。

運動会まであと１週間。子どもたちが「若草魂」に燃えて一生懸命走る姿、輝く笑顔で踊る様子を、ぜひとも全力で応援していただきたく存じます。

### 感謝　PTA環境整備作業のご協力に感謝!

**✪5月11日は休日にも関わらず、上記の作業に約90家庭もの多くの皆様方にお越しいただきました。その後のアンケートにもご協力いただき、感謝申し上げます。【以下、一部紹介いたします】**

♥親子で参加させていただきました。校長先生がおっしゃっていたように、子どもと一緒に参加したのはとてもよい経験で、清々しい気持ちで作業することができました。ただ先生たちにとっては休日出勤だと思いますし、負担になっていないのかなと思っています。【以下略】

♥先生方のお仕事の負担があり過ぎると感じたため、排水溝の蓋外しや使用済みのシャベル・スコップ・バケツ等は係の仕事として保護者が最後まで片付けをするということにしてはどうでしょうか……【中略】たくさんの児童も手伝いで来てくれていたので、使った物は最後の片付けまでするという教え、お手本、教育にもなるのかなと思いました。

**✪優しいお言葉に感謝しています。先生方もP「T」Aの有志として参加しています。でも上の言葉を有り難い思いで読んでいることでしょう。引き続き「働き方改革」も考慮しながら学校経営を進めてまいります。　【校長】**

### DIARY 校長日誌

▶始業式と入学式で、私は挨拶の大切さを伝えました。毎朝玄関に立って挨拶を交わしていますが、４月当初よりも挨拶がよくなってきていると感じます(たまに「園長先生、おはようございます」と１年生に言われるのはご愛敬)。挨拶を元気にされると、私自身も元気をもらえます。毎週火・金曜日は児童会書記局の子が朝早く登校し、専用の法被を着用して挨拶運動を行っており、その姿にもすがすがしさを感じます▶挨拶の「挨」は「互いに心を開いて近づく」、「拶」は「迫る」という意味があるそうで、つまり「互いに心を開き、相手の心に近づく」という意味になります。人間関係づくりに欠かせないもので、社会に出てから真っ先に徹底されるのが挨拶です▶先日、５年生の子が給食時間に保健室の先生に用事があって職員室に来ました。その時、彼は「食事中にすみません」とサラリと言ったのです。私はとても感心しました▶これは「挨拶」ではありませんが、人と人との関係性において無くてはならない「思いやり」の精神だと思います。挨拶と同じく、他人を思いやる人間性も大切に育てていきたいと考えます。

## 運動会テーマ
# 燃えろ!! 勝利へ導く若草魂!!

今年度の運動会は５月３１日（土）です。若草魂を受け継ぎ、競技にも係活動にも全力で取り組みます。子どもたちに大きな拍手とご声援をお願いいたします。

【日時】５月３１日（土）　８：４５ 開会式
【場所】若草小学校グラウンド

・詳細はプログラムおよび５月２日に配信した文書をご確認ください。

## ありがとうございました
### ～PTA 環境整備活動～

５月11日（日）に約90名の保護者の皆様（※お手伝いに来てくれた子どもたちも）で、環境整備作業を行いました。グラウンドの側溝清掃では重いコンクリート蓋を動かすのにお父さんたちが大活躍。また、教材園の土おこしでは追肥もお願いし、ふかふかの畑になりました。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

## 命を守るために

写真は５月９日（金）に行われた２年生の交通安全教室の様子です。毎年、各学年で実施しています。

若草小では、児童の自転車事故防止に向け、ヘルメット着用を強く推奨しています。頭部の保護は事故発生時の怪我の軽減に大変有効です。

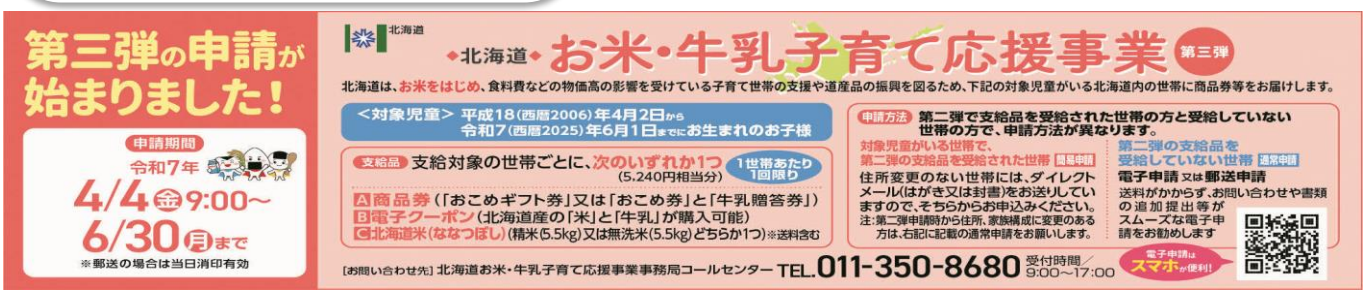
恵庭市では購入時の助成事業がありますので、ぜひご活用ください。

## ６月の予定

ＳＣ・・・スクールカウンセラー来校日
💻・・・ＩＣＴサポーター来校日

| 日 | 曜 | | 学 校 行 事 等 | 給 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | | 振替休業日 | |
| 3 | 火 | SC | **お弁当の日**、PTA 交通安全指導 | × |
| 4 | 水 | 💻 | 内科検診（わ・1年・2年） | ○ |
| 5 | 木 | | （運）実行委員会⑦、児童会④ | ○ |
| 6 | 金 | | 内科検診（3年・4年）、尿検査２次、2年校区探検 | ○ |
| 7 | 土 | | | |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | 💻 | 木曜日課、クラブ① | ○ |
| 10 | 火 | SC | 5年参観日・宿泊学習説明会、PTA マザーグース会議 | ○ |
| 11 | 水 | | 内科検診（5年・6年）、PTAぐりぐら | ○ |
| 12 | 木 | 💻 | 金曜日課、遠足（1年生も5時間） | × |
| 13 | 金 | | 開校記念日　市内中体連① | |
| 14 | 土 | | 市内中体連② | |
| 15 | 日 | | | |
| 16 | 月 | | 小5中2合同体力テスト①、ほっと取組週間 | ○ |
| 17 | 火 | | **お弁当の日**（遠足予備日） | × |
| 18 | 水 | | 歯科検診（わ・1年・2年）、小5中2合同体力テスト② | ○ |
| 19 | 木 | | クラブ② | ○ |
| 20 | 金 | | .参観日（1年・4年）、6年租税教室 | ○ |
| 21 | 土 | | | |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | | 交通安全指導教室 1・3・4・5・6 年、参観日（3年・わかば）、わかば学習会 | ○ |
| 24 | 火 | SC | 歯科検診（5年・6年） | ○ |
| 25 | 水 | 💻 | 交通安全教室（4年；予備）、PTAぐりぐら | ○ |
| 26 | 木 | | 人権教室（2年・4年）、児童会⑤、心臓検診（1年） | ○ |
| 27 | 金 | | 参観日（2年・6年）修学旅行説明会、市Ｐ連懇親会 | ○ |
| 28 | 土 | | すみれ保育園運動会 | |
| 29 | 日 | | | |
| 30 | 月 | | 読書週間①（～7/4） | ○ |

## コミュニティスクール CS 若草小柏陽中

５月15日(木)に今年度の若草小柏陽中コミュニティ・スクール会議が開催されました。

「子どもの未来を、地域みんなで支えよう」のスローガンのもと、地域・保護者・学校が一体となり、子どもたちの健やかな成長を支えていきます。委員長には茶園 利紀様、副委員長に相模 徹様が選出され、3つの部会を構成し活動を進めていきます。