

若草

★学校教育目標★

- よく考える子
- 思いやりのある子
- 最後までやりぬく子
- すすんで体をきたえる子

令和8年度重点目標

未来につなぐ～ガクリョク【学力・楽力】の向上
——学習規律の徹底/しなやかでたくましい心と体の育成——



恵庭市立若草小学校 学校だより
令和8年5月25日(月) 第3号



運動会～赤勝て!白勝て!自分に「克て」!

風薫る5月も最終週となり、初夏の陽射しも感じられる頃となりました。運動会まで2週間を切り、グラウンドからは「よさこい」や仲間に声援を送る元気な声が聞こえてきます。思わず窓の外に目を向け、子どもたちが一生懸命頑張る姿に見入ってしまいます。当日も、保護者や地域の方々に、そんな子どもたちのひたむきな姿を是非お見せできたらと考えています。



今年の若草小の運動会テーマは、**輝け若草魂 勝利への希望!**——となりました。

運動が得意な子も、そうでない子もいます。私は短距離走が得意ではありませんでしたが、体育や運動会自体は大好きでした。若草小の児童の中には、運動や運動会が好きではない子もいるでしょう。

でも、そういった得意・不得意は関係なく、一人一人の「(赤組・白組)勝利への希望」を実現すべく、熱き血潮をたぎらせてほしいと思います。

私は「相手に勝つこと」のみがスポーツの目的ではないと考えています。勿論、単純に勝った方がスカッとして楽しいもの。でもそれでは、1位以下の子らは全員「楽しくない」のでしょうか?——そうではなく、「勝利を目指して仲間と共に競い合い、自分の力を全て出し切る」、すなわち「自分に克つ(乗り越える)」ことこそが重要なのでしょう。そして、そんな思いの結集が「若草魂」をさらに光り輝かせるものと考えます。——輝け、若草魂!

6月は「体力」

校長:佐藤 倫夫

6月は運動会・遠足、そして小中合同体力テストも行われるなど、「体力」がクローズアップされる月です。本校の重点目標(上記)に「たくましい心と体」と掲げており、子どもたちの体力も伸ばしていきたい、と考えています。以下は、運動と脳科学(学力)の関係性について書かれた研究結果の一つです。

BDNF(脳由来神経栄養因子)の活性化

- 運動をすると、脳内でBDNFが分泌される
 - BDNF=脳の神経細胞(ニューロン)の成長を促す
- 学習意欲を高めるドーパミンの分泌**
- 運動をすると、ドーパミンの分泌が促進される
 - ドーパミン=やる気ホルモン → 学習へのやる気に
- 海馬の機能の向上、学習効率のUP**
- 海馬=脳内で情報を長期記憶として定着させる
 - 運動で全身の血流がよくなると、脳(特に海馬)への血流も増加する <https://www.central.co.jp/catchup/kids/column>

また、「あきらめない心」「集中力向上」等の効果もあるそうです。子どもたちの学力向上のために、ぜひ**体を動かす遊び**を促してほしいと思います。

運動会まであとわずか。保護者の皆様におかれましては、お子様方が全力を尽くして走り、輝く笑顔で踊る姿に、大きな声援と万雷の拍手、そして終了後には称賛のお言葉をかけていただけたら幸いです。



DIARY

校長日記

▶新学期がスタートしてまもなく2か月。今年は今年でクラス替えを行ったこともあり、どの教室にも緊張感が見られましたが、今はいい意味で肩の力が抜け、なじんできたように思います▶昨年度からの様子を見てみると、たった2か月しか経っていないのに、3月までとは大きな変容が見られる児童が見られます▶昨年度、授業中の姿勢が悪く、授業道具を出していないことも……という子がいました。机の下には文房具・プリント類が散乱しており、私も何度か注意しました。しかし、今はしっかりと授業に参加しているのです。ある日、私がその子のノートを見たとき、驚きました。昨年は雑に書いていたのですが、その日私が見た字はとても丁寧だったのです。私が思わず「字、上手でしょ!」と言うと、担任の先生も「そうなんです。私もさっき褒めたんです」と。彼は照れ臭そうに微笑んでいました▶またある子も、上記の子と同じような授業態度でした。しかし4月から、彼も変わりました。ある日、彼は拳手をして黒板に答えを書き、「合ってます」と言われ、とてもいい表情になっていました▶心ひとつで、子ども(人)は大きく変容できるのです。教師陣一同、そんな変化を見逃さず、全力で褒めていきたいと考えています。

DIARY

校長日記

▶先日、本校児童が下校中に乗用車と接触するという事故がありました。運よく軽症で済んだのは、本当に「何より」でした▶このような事故が二度と起きてほしくないという思いから、翌日、臨時の全校集会を実施し、指導部長と私から「命を守ろう」と強く訴えました。終了後、いつもとは違った静寂の中で教室に戻る姿に、事の重大さを感じ取ってもらえたように思いました▶「交通事故発生」という事態の中、子どもたちの素晴らしい行動が見られました。ある子が「(ひかれた子の)家を知っているから、お母さんに伝える」と言って走って家に行ったそうです▶6年生の児童は、子どもたちが人だかりになっている様子を見て、二人で呼びかけ、救急車が近づかれるようスペースを空けたそうです。臨機応変な素晴らしい対応に感心させられました▶学校では、「救急救命講習(6年生対象:7/13実施)」や理科・社会科等の「防災学習」などで、「命を守る・救う」ための授業を行っています▶事故や天災は「起きない」のがベストですが、もし起きた際にどうすべきなのか。ともすれば気が動転するような状況の中でも「冷静であること」、そして「人を思いやる気持ち」が重要であるということを、改めて子どもたちから教えられました。

R8 運動会テーマ 輝け 若草魂 勝利への希望!



今年度の運動会は6月6日(土)です。若草魂を受け継ぎ、競技にも係活動にも全力で取り組みます。子どもたちに大きな拍手とご声援をお願いいたします。

【日時】6月6日(土) 8:45 開会式

【場所】若草小学校グラウンド

【プログラム】～4月の記事から一部変更あり

第52回 若草小学校運動会

開会式	8:45～ 9:10	全学年(ラジオ体操含む)
学年別徒競走	9:10～10:10	2→4→1→5→3→6年の順
リレー	10:10～10:40	低学年→中学年→高学年の順
低学年種目	10:40～11:10	1年玉入れ→2年大玉転がし
よさこい	11:10～11:35	中学年→高学年
閉会式	11:35～11:50	閉会式

いじめのない安心な学校へ

若草小では1年に3回いじめアンケートを実施し、見逃し0に向けて取り組んでいます。今回の認知件数は69件でした。面談・全体指導・見守りを継続していきます。

[若草小いじめ防止基本方針はこちら](#)



ありがとうございました

～PTA 環境整備活動～



5月10日(日)に約100名の保護者の皆様(※お手伝いに来てくれた子どもたちも)で、環境整備作業を行いました。グラウンドの側溝清掃では重いコンクリート蓋を動かすのにお父さんたちが大活躍。また、教材園の土おこしでは追肥もお願いし、ふかふかの畑になりました。

また、今年は校区内の交差点などにストップマークの貼り付け作業にも協力いただきました。ありがとうございました。



ご存じですか?

恵庭市自転車用ヘルメット 購入費助成事業

申請期間
令和8年5月7日
～11月30日
(上順に進捗次第終了)

先着
100名

補助金額

上限3,000円
3,000円以下の場合
全額助成
(100円未満の端数は
切捨て)

補助対象

・市内在住の方
・平成26年4月2日
～令和5年4月1日
生まれの方

申込方法

下記のいずれかで申請
●二次元コードから
電子申請
●申込書を下記の問合せ
先へ提出
申請書の設置場所については
下記にお問合わせください



6月の予定

SC・・・スクールカウンセラー来校日

日	曜	給	学校行事等	他
1	月	○	PTA交通安全指導係、中1サポート会議	
2	火	○	5時間授業、(運)実行委員会④、マザーグース打合せ市P連子育て委員会①	
3	水	○	運動会総練習	
4	木	○	(運)実行委員会⑤	
5	金	○	5時間授業、(運)実行委員会⑥、尿検査2次	SC
6	土	×	運動会、PTA運動会支援部	
7	日			
8	月		振替休業日	
9	火	×	お弁当の日 ほっと取組週間(～12日)	
10	水	○	内科検診5・6年、性教育(5の1・5の2) 若草っ子広場(全)、ぐりぐら	
11	木	○	児童会④、(運)実行委員会⑦ 歯科検診3・4年	
12	金	○	眼科検診4年生、性教育(5の3)	
13	土		開校記念日	
14	日			
15	月	○	小5中2合同体力テスト①、若草っ子広場(1～3年)	
16	火	○	6年租税教室、5年参観日&懇談(宿泊学習説明) 2年校外学習	
17	水	○	小5中2合同体力テスト②、心臓検診(1年) 6年市議会見学、4の3市立図書館見学 若草っ子広場(全学年)	
18	木	○	クラブ①	
19	金	×	遠足	
20	土			
21	日			
22	月	○	交通安全指導教室1・4・5・6年、交通公園安全教室3年 読書週間①(～26日)、若草っ子広場(1～3年)	
23	火	○	4の1市立図書館見学	SC
24	水	○	内科検診3・4年、4の2市立図書館見学 若草っ子広場(全)	
25	木	○	人権教室2・4年、ぐりぐら	
26	金	○	市P連交流会	
27	土		すみれ保育園運動会	
28	日			
29	月	○		
30	火	○		



5月14日(木)に今年度の若草小
小柏陽中コミュニティ・スクール会
議が開催されました。

「子どもの未来を、地域みんなで
支えよう」のスローガンのもと、地
域・保護者・学校が一体となり、子どもたちの健やかな成長を支え
ていきます。委員長には茶園 利紀様、副委員長に相模 徹様が選出さ
れ、3つの部会を構成し活動を進めていきます。

今年度は、町内会合同の子ども防災訓練を10月3日(土)に計画し
ています。現在計画を進めている段階なので、詳細が決まりましたら
随時ご案内させていただきます。

