



ほけんだより

恵庭市立
恵み野小学校

2023.4.11

NO.1

※保護者の方もご一読ください。

新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

在校生のみなさん、進級おめでとうございます。

1年生は初めての学校、在校生のみなさんは新しい教室など慣れない環境にドキドキしていることでしょう。いつもと違う雰囲気、緊張したり不安になったりすることもあるでしょうが、一緒に元気にスタートです！



ほけんしつ の りょう の 保健室 利用 しかた

必ずみてね!

ほけんしつは

- 一時的な休養や、学校で起こった軽いけがのてあて手当をします。家庭でのけがや、継続的な手当はしません。
- みなさんの健康を守り、育てるお手伝いをする部屋です。『自分の心とからだを守る』『自分の健康は自分で作る』ということと一緒に考えていきます。

休養するときは

- 基本的に利用時間は1時間です。1時間休んでも良くなるときは、早退になります。
- 1時間目の授業が始まる前からぐあいが悪いときは、すぐに早退になることもあります。
- 朝から調子の悪いときは、無理をせずに休みましょう。

ほけんしつでのやくそく

- 保健室へ来るときは、必ず担任の先生に伝えてから来ましょう。
- あいさつは大切なマナーのひとつです。保健室に入る時はノックをして「失礼します」と言いましょう。

その他

- 基本的に飲み薬は使用しません。
- 保健室で手当をしてもらったときは、必ずお家の人に伝えてください。

はじめまして！よろしくおねがいします！



これからお世話になります。養護教諭の遠藤柚賀です。

好きなこと：旅行、体を動かすこと、おいしいものを食べること

苦手なもの：鳥が苦手…🐦

授業で教えることはありませんが、いろいろな仕事をしながら、遠くで、時にはそばにいてみなさんを見守っています。何か困ったことがあればいつでも保健室に来てくださいね。

