

たのしく「創造」なかよく「協力」たくましく「健康」



# 恵み野小

恵庭市立恵み野小学校  
学校だより No. 5

令和6年7月25日

TEL 36-7505

Fax 36-7964

## 夏を楽しもう！

校長 吉田かおり

皆さん！夏がやってきました。スイカ！かき氷！プール！夏と言えば子どもたちが楽しめるものであふれているイメージですが、ここ数年、夏が嫌われているようにも見えます。理由は、暑すぎるから。私はもともと秋が好きでしたが、何だか夏を応援したくなります。問題は熱中症かしら？と思い、改めて「熱中症予防について」調べてみました。

「熱中症にならないためには、暑さに慣れることが重要である。そのことを暑熱順化という」と厚生労働省のHPに掲載されていました。

\*暑熱順化（しょねつじゅんか）\*

日常生活の中で無理のない範囲で汗をかくことを2週間ほど続ける

○歩く・走る・・・自宅に帰る一駅分でもOK

○自転車・・・30分を週に3回程度

○程度な運動・・・筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの

○入浴やサウナ・・・シャワーだけでなく湯船につかる

健康を維持し、楽しい長期休業を過ごしてほしいと心から願っています。

さて、今年の夏季休業期間は7月26日から8月25日までの31日間になります。いつもより長いお休みです。校長室に遊びに来る6年生から「校長先生、やっぱり家で勉強するより学校でみんなやった方が楽しいし、やる気が出るんだよ。」と話がありました。

夏休みだから特別なこともあるかもしれませんが、特別なことがない日を計画的に過ごすことが大切であると私たちは考えています。生活習慣を整えることは、休み明けの登校もスムーズになります。多くの行事も楽しい時間ですが、日々の生活で友達とコミュニケーションをとり過ごすことが貴重な時間であることに気が付き始めています。そして、そのような中での長いお休みです。

「休み中でしかできないこと」、「休み中だからできること」をお子さんと話し合い、健康でケガのない有意義なお休みをお過ごしください。

もちろん先生方も、休み中にしかできない多くの経験をし、子ども達に実体験から伝えることのできる教育に努めます。働き方改革の中で、本校も学校閉庁日があります。この取組に対し、地域の皆様、保護者の皆様には御理解をいただいていることに深く感謝申し上げます。

恵み野地区ではイベントも数多く用意されていると聞いています。大人も子供もたくさん参加し、今年の夏を謳歌して下さい。全教職員は8月26日に長期休業を元気に過ごし成長した全校の皆さんと会えることを楽しみにしています。



## 5年生 宿泊学習

5年生は7月8日（月）～9日（火）に宿泊学習で国立日高青少年自然の家に行ってきました。

1日目は森林散策「ワイルドウォーク」。森や林の中に隠れている色板を見つけて、その点数を班ごとに競う活動です。広大な自然の中で、友達と協力して活動に取り組む姿が印象的でした。

その後野外炊飯でカレーをつくりました。薪割りやかまどの火加減に苦労しながらも、友達と協力しておいしくつくることができました。キャンプファイヤーで踊ったジェンカ、帰り道のナイトハイキングも思い出となりました。

2日目の沢登りでは、水の冷たさに負けることなく大いに楽しみました。疲れも見せず、思い切り自然に親しみました。レストランで食べたパイキングの朝食もお代わりをするなど、大喜びでした。

子どもたちにとって、様々な体験を通して実り多い、充実した2日間となりました。

## 多数の御参観ありがとうございます

6月～7月の参観日・懇談会には、たくさんの保護者の皆様に御参加いただきました。4～5月のころと比べて成長した子どもたちの様子を御覧いただけたと思います。

参観後の懇談でも、保護者の思いを交流し、内容の濃いものとなりました。また、子どもたちとともに学年レク等を実施できた学年もあり、楽しいひと時となりました。

今後も、保護者の皆様、地域の皆様と連携をとりながら、教育活動を充実させてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## すずらん踊り体験会

7月19日（金）に3・4年生児童対象に、すずらん踊り体験会を行いました。恵庭すずらん踊り保存会の方が3名来校され、踊りの歴史や踊り方をやさしく教えてくださいました。

初めて踊りを体験した児童も多く、とても楽しそうに参加していました。あっという間に踊りを覚え、保存会の方も驚くとともに、児童の姿を見て、うれしそうにされていました。

40年以上の歴史をもつ「郷土芸能」に直にふれる機会は大変貴重でした。



## 8月行事予定

日	曜	学校行事
1	木	コ) 夏休み子ども教室④
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	学校閉庁日
14	水	学校閉庁日
15	木	学校閉庁日
16	金	学校閉庁日
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	転入生受付(10:00) 作品等事前持ち込み日(8:00~16:00)
24	土	
25	日	
26	月	全校朝会(放送) 図書返却(~30日) 児童委員会⑦ 選管② ALT
27	火	夏休み作品展(~9/2) 交通安全現地指導 諸費納入日 水泳学習2年③
28	水	交通安全現地指導 かめ吉(4・6年)
29	木	ひまわり学級体験学習
30	金	クラブ⑥(最終) 認知症サポーター教室(4年・3校時) 水泳学習1年③ ALT
31	土	コミスクお仕事体験(午前)

地域の行事に  
積極的に参加  
しましょう!

※SCスクールカウンセラー来校日

ALT・・・外国語指導助手来校日

◎行事予定は変更となる場合があります。その際は安心メール等でお知らせします。

～学校閉庁日について～

8月13日より16日までは学校閉庁日となり、職員の出勤がありません。

この期間に緊急の連絡が必要な場合は、恵庭市教育委員会教育総務課にご連絡願います。

なお、不審者情報等については、直接千歳警察署への連絡をお願いします。

【恵庭市役所】 電話：代) 33-3131

【千歳警察署】 電話：代) 42-0110

もしくは110番に!