

# 【新型コロナウイルス感染症について】

2019年12月以降、中国湖北省武漢市において、新型コロナウイルス関連肺炎の発生が継続的に報告され、中国を中心に、日本をはじめ複数の国で報告されています。

市民の方々には、国や道、恵庭市からの情報に注意していただき、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染症とは

- **主症状**：発熱・のどの痛み・長引く咳(1週間前後)・強いだるさ(倦怠感)など
  - **潜伏期間**：1日から12.5日(多くは5日から6日)
  - **感染経路**：飛沫感染(くしゃみ、咳、つばなどの飛沫を吸い込んでしまう)  
接触感染(感染者の飛沫がついた物を他の人が触り、口などから感染する)
- \* 持病がある方(高血圧・糖尿病など)は重症化しやすい

## 対策のポイント

- ◎ こまめな石鹸での手洗い。(手洗い後の消毒用アルコールも有効)
- ◎ むやみに自分の顔面を触らない
- ◎ 咳やくしゃみが出るときは、ティッシュやハンカチで口を覆う
- ◎ **発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休み外出を控える**

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談の目安

次の症状がある方は下記の相談窓口へご相談ください

- **風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている**  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- **強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある**

- \* 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は重症化しやすいため、この症状が**2日程度**続く場合
- \* 相談の結果、専門の医療機関を紹介された場合は、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

## 症状がある方の相談窓口【千歳管内抜粋分】

北海道健康安全局地域保健課	☎ 0 1 1 - 2 0 4 - 5 0 2 0	平日：午後5時30分～午後9時 土日祝：午前9時～午後9時
道立千歳保健所	☎ 0 1 2 3 - 2 3 - 3 1 7 5	平日：8時45分～午後5時30分

### 一般的な相談について (上記の症状に当てはまらない場合)

厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-565653 (フリーダイヤル)  
受付時間 午前9時～午後9時 (土日祝も実施)