

# スクールカウンセラー通信

発行日 令和2年4月27日

新型コロナウイルスの感染拡大で生徒、保護者の皆様におかれましては不安な毎日をご過ごしていることかと思われます。一日でも早く終息し、いつもの日常が戻ってくることを願ってやみません。さて、昨年度から引き続き恵庭中学校を担当することになりました。

今年度もよろしくお願い致します。



## <略歴>

昭和51年生まれ 北広島市出身

## <職歴>

平成11年4月 医療法人資生会千歳病院（精神科）に入職

平成19年7月 恵北中学校スクールカウンセラー（平成31年3月まで）

平成25年4月 (株)ダイナックス健康推進室

## <資格>

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士

## 【来校日について】

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
11(月)	8(月)	6(月)	24(月)	14(月)	6(火)	2(月)	7(月)
25(月)	22(月)	13(月)			19(月)	16(月)	21(月)

来校時間は13:30~17:30になります。

相談は予約制になります。相談予約は、教頭、担任までお願い致します。

## 【新型コロナウイルスの対応】

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「いつになったら終息するのだろう」「自分も感染したらどうしよう」など不安を感じる人が多いのではないのでしょうか。こうした不安やストレスの対応について日本赤十字社でまとめた資料が参考となりますのでアドレスを掲載しておきます。

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)