

第 77 回
恵北中学校 体育祭

KEIHOKU J.H.S SPORTS FESTIVAL

チームジャンプ



学年

企画

種目

1年生：ミッション・インポッシブル

2年生：魔女の宅急便リレー

3年生：ミッションクリアで！？
2人で届けろ！宅配便リレー

学級対抗リレー



2025.5.30（金）
恵庭市立恵北中学校グラウンド

第 77 回 恵北中学校 体育祭プログラム

学校長挨拶

生徒たちは今年も学級の名誉と威信をかけてチームジャンプ、学級対抗リレー、学年企画種目の3つの競技に挑みます。子どもたちにとって最大の活力源は、やはり保護者や地域の皆様からの応援です。

体育祭当日は、競技に取り組む選手たちに対して、激励の声かけや温かな拍手等の応援をよろしくお願い致します。

全校生徒の皆さんは作戦会議や練習の成果を精一杯発揮し、どの学級も一致団結し「一人ひとりの個性とよさを発揮して、みんなで頑張れた。」と実感できる体育祭にしましょう。皆さんの笑顔が溢れる一日になることを期待しています。

(学校長 加藤 暢)

体育委員長挨拶

私たちはこの体育祭のために、みんなと団結して作戦を考え、練習を積み重ねてきました。

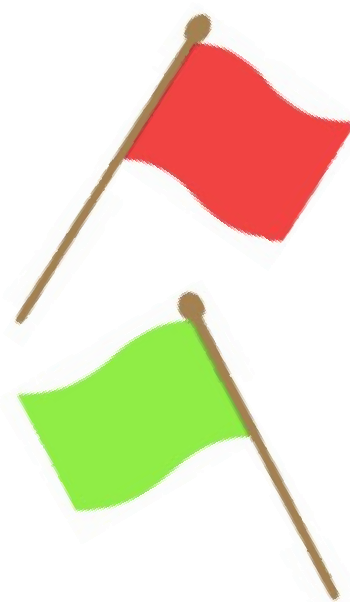
そして、学校全体で協力して体育祭を成功させるために準備をしてきました。当日は、全校生徒一人ひとりが全力で走り、声を出し、笑顔で体育祭を楽しみましょう。

また、ここまで支えてくれた人々への感謝を忘れずに、精一杯頑張りましょう！

(体育委員長 馬場 悠人)

競技時程:

- 9:10～ 開会式
- 9:20～ ランニング・ストレッチ
- 9:45～ チームジャンプ(E組→1年→2年→3年)
- 10:20～ 1年生学年種目
- 10:40～ 2年生学年種目
- 11:00～ 3年生学年種目
- 11:20～ 学級対抗リレー(1年→2年→3年)
- 12:00～ 閉会式
- 12:35～ 給食
- 13:10～ 帰りの会、係生徒片付け



開会式次第

1. 開会宣言
2. 校歌斉唱
3. 校長先生挨拶
4. 実行委員長挨拶
体育委員長 馬場 悠人
5. 選手宣誓
3A:今野 心寧 3B:横堀 結菜
6. 閉会宣言

閉会式次第

1. 開会宣言
2. 成績発表
3. 表彰
4. 教頭先生挨拶
5. 生徒会長挨拶
生徒会長 山本 そら
6. 閉会宣言

◆出場規定

- (1)団体種目…学級全員が出場することを原則とする。
 - ・学級対抗リレーは男女別在籍数が最も多い学級に合わせて、欠員を補充する。
- (2)登録について…指定期日までに登録を完了し、その後の変更は原則として認めない。
 - ・ケガなどの場合、学年で了承が得られれば変更可能とする。
 - ※団体種目で欠席者がいた場合は、男子の代わりは男子、女子の代わりは女子とする。
- (3)服装のきまり
 - ・指定ジャージ上下、Tシャツ、ハーフパンツ、はちまき、運動靴を着用する。
 - ・競技中はTシャツ、ハーフパンツ、はちまきを着用する。※競技の特性によってはジャージ着用
 - ・だらしない着こなし(腰パン、はちまきを首にぶら下げるなど)をしない。
 - ※上記が守られない場合は、出場を認めない。

◆競技規定

<チームジャンプ(長縄跳び)>

- ・学級全員の参加を原則とし、各学級3チーム編成する。
 - ※1チームの人数(回し役2名含む)・1年=11人①10人②③ ・2年=10人 ・3年=10人
 - ※人数調整で試技に参加できる回数は1人2回まで。男女問わない。回し役も含む。
 - ※回し役と回し役の距離は18m以上とする。
- ・1分間の時間制とし、3チームの合計跳躍回数を学級の記録とする。
- ・靴紐がほどけた選手がいる場合は、紐を結び直すまで再開できない。
(紐がほどけたまま跳び続けることはできない。)
- ・途中で棄権した生徒がいる場合、紐がほどけた場合以外の復帰は認めず、少ない人数のまま跳躍する。最初に跳び始めた人数を分母とし、そこから抜けた人数を引いた数を分子として、跳んだ回数との積を最終的な跳躍回数とする。

<学年企画種目>

- ・規定等は、各学年の競技内容に準ずる。

<学級対抗リレー>

- ・各学級2チーム(学年ごと男女別に人数調整)でスタートからフィニッシュまでのバトンリレーを行い、着順を決定する。※テイクオーバーゾーン等で違反があった場合には減点となる。

◆得点規定

(1)団体種目

	1位	2位	3位	4位
チームジャンプ	40点	30点		
学年企画種目	40点	30点		
学級対抗リレー	50点	30点	20点	10点

◆持ち物について

- グラウンドで必要なもの(飲み物、タオル、着替えなど)と必要のないものに分け、バッグ等を利用して持ち運べるようにする。マスクは任意とする。
- (1)飲み物(水・お茶・スポーツドリンク)
 - ※飲み物は水筒で持参。ペットボトルも可とするが、ボトルは必ず持ち帰る。
 - (2)必要であれば…タオル・着替え・帽子(日よけとして)を持ってくるもよい。
 - (3)日焼け止め(無香料)は使用してもよいが、時と場所を考える。

◆応援について

- (1)応援は自分の席で行う。用事がないときは自分の席にいないこと。
- (2)勝手に座席を移動したり、他学級・他学年の所へ行かない。
- (3)顔や手、腕等へのペイントなどは禁止。

2025 会場図

