



☆ 教育目標 ☆

真理を求める人

心が豊かな人

たくましく実践する人

活力に満ちた人

恵庭市立恵北中学校だより

No.5

【校訓】 真実・礼儀・自治・協同

令和8年 7月24日発行

学校 HP <https://eniwa.schoolweb.ne.jp/0120005>

自分になれる最高の自分を目指して

校長 野崎 師靖

本日、第1節最終日を迎え、生徒たちは明日から31日間の夏休みに入ります。

集会では、生徒たちに、ここまでの学校生活を振り返るとともに、これから始まる夏休みに向けて一つのメッセージを送りました。その内容を、保護者・地域の皆様にも共有させていただきます。

私は毎朝、学校近くの交差点で、生徒たちの登校の様子を見守っています。朝のあいさつを交わしながら、生徒たちの表情や自転車の乗り方、友達との関わり方など、一人一人の様子を見ることができる貴重な時間です。これまでの学校生活の中では、自転車通学のルールやマナーについて指導を受けた生徒もいました。しかし、その後は、自らの行動を振り返り、改善する姿が見られました。また、多くの生徒は、毎日交通ルールを守り、安全に登校していました。学校生活でも同じです。学習面でも生活面でも、失敗や注意を受けることは誰にでもあります。しかし、大切なのは、失敗をしないことではありません。自分の過ちに気づき、反省し、次の行動を変えることです。その積み重ねが、人を成長させます。私は、この第1節を通して、生徒たちのそのような成長を数多く見ることができました。

一方で、地域の皆様から、登下校中のマナーについてご意見をいただくこともありました。そのことについて、生徒たちには次のように問い掛けました。

「先生が見ていないから、そのような行動をしているのでしょうか？」

その答えは、私にも分かりません。決めつけることもしません。しかし、学校として願っていることは明確です。「見られているから行動するのではなく、見られていなくても、自分で考え、判断し、行動できる人になってほしい。」ということです。このような願いを込めて、生徒たちには続けて次のような話をしました。

「明日から始まる夏休みは、学校生活とは違い、自分で時間を使い、自分で生活をつくる31日間になります。毎日のように顔を合わせていた先生方や友達と過ごす時間も少なくなります。そのような毎日を、皆さんはどう過ごしますか。『自分はどう過ごすのか』『どのような毎日にしたいのか』『どのような人でありたいのか』を、自分自身に問い掛けながら生活してください。そして、自分になれる最高の自分を目指してください。」昨日より少し成長した自分。少し優しくなった自分。少し努力できた自分。そのような小さな積み重ねが、それぞれにとっての「最高の自分」へとつながっていきます。

夏休みは、家庭や地域で過ごす時間が大半を占めます。学校を離れているからこそ、ご家庭での声掛けや励まし、地域の皆様の温かな見守りが、生徒たちの大きな支えになります。保護者・地域の皆様におかれましては、生徒たちが自ら考え、自ら判断し、自ら行動する力を少しずつ育ていけるよう、温かく見守り、励まし、必要な時には寄り添いながら支えていただければ幸いです。学校・家庭・地域がそれぞれの立場で子どもたちの成長を支え、一人一人が「自分になれる最高の自分」を目指して歩み続けられる夏休みとなることを願っています。夏休み明け、一回りも二回りも成長した生徒たちの元気な笑顔に会えることを、教職員一同、心から楽しみにしています。

管内中体連大会等の結果

7月3日(金)・4日(土)の2日間にわたり、管内中体連大会が開催されました。各会場では、地区の強豪校を相手に、最後まで諦めずに戦う姿や、声を掛け合って仲間を鼓舞する姿など、恵北中生らしさが随所に見られました。勝利を目指して全力を尽くした経験は、生徒一人ひとりにとって大きな財産となったはずです。見事優秀な成績を収め、全道大会への切符を手にした選手の皆さん、おめでとうございます！さらなる高みを目指して奮闘してくれることを期待しています。惜しくもここで引退となる3年生は、部活動で得た学びを次のステップ(進路選択や学校生活)へ繋げていってください。大会期間中、朝早くからの弁当準備や、各会場での温かい拍手・応援で生徒を支えてくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

◇野球 初戦敗退
1回戦 ×1-5 B C千歳

◇卓球
個人：〇〇〇〇 初戦敗退
〇〇〇〇 3回戦敗退

北海道卓球選手権大会(カデットの部)
〇〇〇〇 3位 ⇒ **全道大会進出**

◇陸上
〇〇〇〇
共通女子 100m 12秒46 優勝
共通女子 200m 26秒62 優勝
共通女子 4×100mリレー 50秒48 優勝
〇〇〇〇
共通男子 100m 11秒26 優勝
共通男子 200m 23秒27 優勝
共通男子 4×100mリレー 44秒02 優勝

上記2名とも全種目全道大会進出

通信陸上競技大会
〇〇〇〇
3年女子 100m 12秒99 優勝
共通 4×100mリレー 50秒96 優勝
〇〇〇〇
共通男子 200m 23秒60 優勝
共通 4×100mリレー 44秒15 優勝



ハート&ハート集会

6月30日(火)、「ハート&ハート集会」を開催しました。生徒会による、いじめの構造を分かりやすく表現した寸劇を受けて、全学年が交ざり合う縦割りグループに分かれての協議を行い、先輩・後輩の垣根を越えた意見交換が行われました。全体交流の後、全校生徒の決意を込めた「いじめ撲滅宣言」を全員で採択しました。生徒一人ひとりが「いじめは絶対に許さない」という当事者意識を高めた、大変有意義な時間となりました。

恵北中学校 いじめ撲滅宣言

今年、日本国、そして北海道でも深刻ないじめが起っています。本来なら楽しく学ぶことが出来る学校に行くのが楽しくなり、自ら進んで学習に取り組むことが出来る学校になるのが望ましいです。いじめは、その心を壊すだけでなく、将来の人生にも大きな影響を与えます。いじめを無くすために、私たち恵北中学校の生徒は、以下のようなことを実践することを決意し、宣言します。

- 一、全校生徒が正しい判断力を持ち、責任ある行動をします。
- 一、「いじめられる人にも責任がある」という考えは絶対に持ちません。
- 一、「いじめ」にあつたら自分だけで悩まず、勇気を出して信頼できる人に相談します。
- 一、「いじめ」を見かけたら、絶対に見えぬふりをしません。
- 一、全校生徒で「いじめ」について真剣に考えます。
- 一、相手を思いやる気持ちを大切に、「いじめ」のない学校を作ります。

以上、六つの決意を掲げ、恵北中学校はいじめ撲滅を宣言します。

2026年6月30日
恵北中学校生徒会『部活動』

8月の行事予定 ※予定は変更になる場合があります。

日	曜	行 事 予 定	日課	給食	部活	あいルーム
1	土					
2	日	しままつ鳴子祭り				
3	月					
4	火	研修日				
5	水	研修日				
6	木	NHK全国学校音楽コンクール道央地区大会				
7	金					
8	土	毎月8日・24日は恵北中CS活動「地域挨拶運動」の日です。				
9	日					
10	月	学校閉庁日				
11	火	山の日				
12	水	学校閉庁日				
13	木	学校閉庁日				
14	金	学校閉庁日				
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木	PTA環境整備(サーキュレーター清掃)	会議日			
21	金	PTA環境整備(サーキュレーター清掃)	研修日			
22	土	下校完了時刻は18時00分です。				
23	日					
24	月	夏季休業終了 転入生受付	会議日			
25	火	前期再開 教育実習生着任式	ALT来校 SC来校	5	〇	〇 ×
26	水	前期実技教科定期テスト 新人戦壮行会		6	〇	〇 〇
27	木			5	〇	〇 ×
28	金	市内新人戦①(自宅学習)				
29	土	市内新人戦②				
30	日					
31	月	定例委員会、選挙管理委員会 PTA環境整備(E組教材準備)		6	〇	〇 〇

CS委員会、鳴子まつり実行委員会による提灯づくり

7月17日(金)、CS委員および鳴子まつり実行委員会の皆さまを講師として、1年生が島松鳴子まつりを彩る提灯づくりに取り組みました。祭り当日は、手作りの提灯が展示されますので、その際はぜひご覧ください。