

恵北中学校生の スマホ・携帯基本マナー

スマートフォンや携帯電話、インターネットなどを介した通信機器を多くの生徒が使用しています。恵北中学校生徒会松三会は『いじめ撲滅宣言』と合わせて、以下のような『恵北中学校生のスマホ・携帯の使い方基本マナー』を設定し、スマホなどを通していじめやネットトラブルのない恵北中学校にしていけることを確認します。

1. 長時間、スマホを使いません

❖ スマホや携帯の使用時間をそれぞれの家庭で確認し、睡眠や家庭学習の妨げになったり、翌日の活動に影響が出たりしないようにします。



1. むやみに個人情報を発信しません

❖ 自分の氏名や住所、所属する部活や習い事、個人の特定につながるような写真などを SNS やインターネット上に載さないように十分に注意します。また、自分だけでなく友人の情報についても同じように注意して扱います。

1. 何かを投稿するときは、 一度立ち止まって考えます

❖ メッセージを伝えるときには、メッセージの中身や言葉の使い方などをしっかりと確認し、誤解を生むような内容や表現になっていないかなどをよく考えるようにします。言葉が足らずに、本当の気持ちが伝わらないようなことが起きないようにします。

1. 相手の気持ちになってから 送信します

❖ SNS などに他人の悪口を書いたり、ネットの匿名性を利用して軽い気持ちで発言や動画・写真を投稿したりすることは、それを見た人たちに不快な思いをさせてしまう恐れがあることなども考えて行いませ
ん。本当に伝えるべきことなのか、表現するべき情報なのかをよく考えるようにします。

1. トラブルに巻き込まれたら 親に相談します



❖ 何か困った事態に巻き込まれたり、起こしてしまったときには、きちんと保護者に相談しましょう。

《保護者の皆様へのお願い》

- ◇ お子さんにスマホや携帯電話を買い与える際には、必ずご家庭で話し合い、使用のルールを決めてください。
 - ◇ スマホや携帯電話などの情報機器へのフィルタリングは各ご家庭の責任で必ず行ってください。
 - ◇ ご家庭での会話を大切に、お子さんが困ったときには、すぐに相談できる環境を整えてください。
- ネットトラブルの未然防止のために、ご家庭でのルール作り、相談できる環境づくりをお願いいたします。**

恵庭市立恵北中学校