

# としょかん☆NEWS

5月号

2026年5月28日発行  
文責：学校司書 佐藤 貴子



新年度になってからあっという間に2ヵ月が過ぎようとしています。体育祭が目の前に迫っていますが、めぐ中の皆さんも徐々に令和8年度の学校生活に慣れつつあると思います。そんなめぐ中の学校生活は朝読書からスタートします。8:15～8:25、10分間の読書タイムで脳内を落ち着かせて、良い1日のスタートにしましょう。

## 朝読書について

### 朝読書の四原則

- ・みんなで読む
- ・毎日やる
- ・好きな本でよい
- ・ただ読むだけ

恵み野中学校では、定期テスト前以外は毎日朝読書を行っています。

\*時間：8：15～8：25分の10分間 ※15分から始められるように準備文化委員が「はじめます」「おわります」と声をかけます。

\*読む本は自由です

自分で持ってきてても図書館や学級文庫の本を借りてもかまいません。

(ただし、教科書やマンガ、雑誌、絵や写真がメインの本は不可)

毎日、スマホやパソコンの画面を見ていると、知らぬ間に眼が疲れていることも。画面から離れて司書も朝読書の時間に読書をして脳と目のリフレッシュタイムにしていますよ。

1日の中の10分間で脳と眼をリフレッシュ！

## 学校図書館内展示コーナー紹介

### 部活・学習応援します！

1年生も部活が始まり、はじめての定期テストがあります。学習方法やスポーツ・絵や合唱などの本を集めてみました。ぜひ参考にしてくださいね。

### えにわ 花とくらし展

6月27日と28日に開催される「花のまちづくり恵庭大会」に関連してガーデニングや植物がテーマの本を展示しています。

### 文化委員おすすめ本(準備中)

6月の委員会で入れ替えをします。現在文化委員がおすすめ本ポスターを作成中。お楽しみに。

### 「みどり」の本

すっかり新緑の季節になりましたね。植物の本から小説まで「みどり」がテーマの本を図書館内の机に展示しています。

## 朝読書にいかがですか！？10分間でも色々知った気持ちになれる本紹介

・ラスト1行の四字熟語/作:たからしげる PHP 研究所

おすすめする理由は？：四字熟語とお話、一石二鳥の本だから

・大人も知らない？ふしぎ現象事典/作:「ふしぎ現象」研究会 1巻、2巻

おすすめする理由は？：読むと生活の中でのふしぎが解決するから



学校図書館に  
あります

き  
気になる



※裏に新刊案内あり！

5月の新刊（6月1日貸出予定・予約可）

	タイトル	巻	著者	出版社
その他	中学英語でけっこう話せます		高橋まき	SUMMARK
	はじめて学ぶ数学のせかい		植野義明 監修	晶文社
	はじめて学ぶ物理のせかい		松浦壮 監修	晶文社
	ジュニアのためのボルダリング		小山田大 監修	メイツ出版
	高校受験で成功する！中学生の「合格ルール」		秋田洋和 監修	メイツ出版
	美しい地層図鑑		小白井亮一 文	草思社
	おうちで作れる実験スイーツレシピ			翔泳社
	地球の冷やし方		藤村靖之	晶文社
	3年間ホケツだった僕がドイツでサッカー指導者になった話		中野吉之伴	理論社
	もし、親友をねたんでしまったら			偕成社
	10代を支えるスポーツメンタルケアのはじめ方		小塩靖嵩	大和書房
	宇宙食になったサバ缶		小坂康之、別司芳子	小学館
	卓球ダブルス解剖図鑑		藤井寛子	エクスナレッジ
	人生を豊かにする新しい茶道		松村宗亮	朝日新聞出版
	美しい本屋さんの間取り			エクスナレッジ
	部活をがんばる中学生勉強法		鎌田則和	秀和システム
	和のなるほど図鑑		みっけ	インプレス
	目でみるアスリートの図鑑			東京書籍
	実験で探ろう！光のひみつ			岩崎書店
	全国版 鉄道地図鑑			平凡社
文学	十年屋 時の魔法はいかがでしょう？		廣嶋玲子	静山社
	真実の口		いとうみく	講談社
	チョコレート・ピース		青山美智子	マガジンハウス
	生きとるわ		又吉直樹	文藝春秋
	銀魂 吉原大炎上 (JUMP J BOOKS)		宮本深礼 文	集英社
	アオのハコ interlude (JUMP J BOOKS)		七緒 文	集英社
	知らんけどな		村上しいこ	さ・え・ら書房
	指輪(文豪×ミステリー傑作集)			汐文社
	被告人、AI		中山七里	小学館
	君の火がゆらめいている		落合由佳	講談社
	人魚姫(アンデルセンショートセレクション)		木村由利子 訳	理論社
	ひなたとひかり	11	高杉六花	講談社
	最恐マフィアな龍堂くん！		高杉六花	スターツ出版
絵本	にげてさがして		ヨシタケシンスケ	ポプラ社
	ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ			白泉社

中学で英語を学んでいれば「話せる側」に立っている！？英語を使った伝え方が色々掲載されています。

ボルダリングについて詳しく掲載されている本。写真つき。

サッカーの世界で活躍中の著者。でも、高校では3年間「ホケツ」でした。常識にとらわれずドイツに旅立った話。

この本を読んでから本屋さんに行くと様々な工夫を知ることができ

新刊はひとり2冊までの貸出です。一度の予約も2件までとなります。注意してくださいね！

高杉六花さんの新刊が入りました。